



ASOCIACION DE FAMILIAS
ESCOLAPIAS CALASANZ
ZARAGOZA (A.F.E.C.Z.)
C/ Teniente Coronel Valenzuela, 2
50004 Zaragoza

Zaragoza, 17 de octubre de 2023

Queridas familias

Os informamos que desde A.F.E.C.Z, en colaboración con el colegio, y organizado por el “**Club-Escuela de Marcha Nórdica Más que Pasos**”, hemos preparado para el próximo **martes 24 de octubre de 2023, a partir de las 18:00 horas** en el patio del colegio, una actividad deportiva para compartir en familia, y realizar ejercicio conjuntamente con vuestras hijas e hijos:

CURSO FAMILIAR DE INICIACIÓN A LA MARCHA NÓRDICA

La Marcha Nórdica (MN) es un deporte federado, que pertenece a la Federación de montaña y escalada, de reciente instauración en España (2015) y con pruebas de competición en este país desde 2017.

Es un deporte en auge desde entonces, por sus numerosos beneficios en todas las personas que lo practican, sean de la edad que sean y tengan la condición física que tengan.

La actividad consiste en promocionar este deporte en edades escolares para conseguir una cantera en Aragón que pueda practicar y competir a nivel nacional. Para ello, desde el “*Club-Escuela de Marcha Nórdica Más que Pasos*” se ha implantado el programa de Play Nordic Walking con el que se quiere “*jugar*” a la Marcha Nórdica disfrutando del deporte en familia.

En este curso de iniciación, cuya inscripción está abierta de forma completamente gratuita tanto a alumnos del centro como a sus familiares, el Club Más que Pasos pone la ilusión, los instructores y los bastones.

Es necesario acudir con zapatillas, ropa deportiva, y ganas de disfrutar de este deporte de reciente implantación, y de los grandes beneficios que de él se pueden obtener.

Para poder realizar una estimación del material y monitores necesarios, agradeceremos que los interesados os apuntéis antes de esa fecha enviando un correo electrónico a apa@apaescolapiascalasanz.com, indicando el nº de participantes de la unidad familiar.

Os esperamos,

La Junta de A.F.E.C.Z.

